Corsi 2025

2-3-4 maggio 2025

L'ARTE DELLA FELICITA' con Ulrike Sieferle

Dita di mani e piedi come chiavi armoniche dell'intero essere

In questo corso Ulrike, ci condurrà alla conoscenza e alla comprensione delle profonde dinamiche che sono alla base delle grandi capacità di guarigione che l'arte del Jin Shin Jyutsu ci fornisce. La sorgente dell'Energia per tutte le cellule del corpo si trova nei palmi delle mani e nelle piante dei piedi. Attraverso le dita delle mani e dei piedi, andremo a scoprire un'arte di vivere che aiuta a "conoscere noi stessi" e ad armonizzare il nostro stile di vita con le leggi dell'universo.

9-10-11 maggio 2025

LE PAROLE CHE CURANO con Barbara Calaba

Laboratorio di scrittura autobiografica

Questo percorso è, dedicato a uomini e donne di ogni età che desiderino avvicinarsi alla narrazione di sé, per rileggere il proprio passato, per ripensare alla propria esperienza e per condividere con altri, pensieri ed emozioni, timori e progetti.

16-17-18 maggio 2025

DANZARE IN CERCHIO LE FORZE DELLA NATURA, TERRA, ACQUA, FUOCO, ARIA con Carolina Botti

La Vita è sacra e può essere celebrata attraverso le danze tradizionali di diversi popoli e danze in cerchio collegate con la natura e la meditazione. Un'esperienza accessibile a tutti per favorire un contatto con sé stessi e con gli altri, in un'atmosfera di cooperazione e condivisione di gruppo.

Praticare le "Danze in Cerchio" porta armonia e gioia nella nostra vita e contribuisce a creare una cultura di Pace.

23-24-25 maggio 2025

IL RESPIRO DEL CANTO con Elena Modena

Cantare è una necessità primaria. Ci riporta al qui e ora, riaccende il contatto con noi stessi, stimola la creatività, potenzia la vitalità.

Così è del respiro. Amplificato tramite il canto, diventa energia, scambio, ampiezza, vibrazione. Respiro ed entro nell'in-canto. Canto, risuono, sono.

30-31 maggio 1 giugno 2025

ABBRACCIA LA TUA LIBERTA'

Laboratorio creativo condotto da Luca Mauceri

Per tornare ad abbracciare la vita, per ascoltarsi, per respirare, per incontrare sguardi, per amore di tenerezza.

Due giornate di condivisione attraverso il linguaggio del non verbale, il movimento, la scrittura creativa, la liberazione della voce e l'ascolto interiore. Tutto per incontrare la voce dell'emozione, ritrovare la leggerezza e la consapevolezza della nostra preziosa unicità.

15-20 luglio 2025

Corso di iconografia ortodossa per PRINCIPIANTI con Rita Lenzi

Il corso propone l' esperienza della pittura completa di un'icona, attraverso tutte le sue tappe, evidenziando la tecnica e la spiritualità in essa racchiuse.

24-28 luglio 2025

MEDITARE IL SACRO

"L'armonia del Creato" sotto la luce di Hildegard von Bingen

Carolina Botti danza, Elena Modena canto, Sara Salvadori arte figurativa

Condotto in armoniosa sinergia,
il seminario esperienziale **Meditare il Sacro**
nutre il corpo e lo spirito nel segno della luce e della pace.
Il canto, la danza e l'arte figurativa
sono gli ambiti che vedono coinvolti i partecipanti,
in un gioioso clima di condivisione.

26-27-28 settembre 2025

L'ARTE DELLA FELICITA' con Ulrike Sieferle naturopata e Musicoterapista

Introduzione all'arte dell'autoguarigione

In questo fine settimana, faremo esperienza della meravigliosa arte dell'autoguarigione del Jin Shin Jyutsu. Andremo a scoprire un'arte di vivere che aiuta a "conoscere noi stessi" e ad armonizzare il nostro stile di vita con le leggi dell'universo. Tutto ciò di cui abbiamo bisogno per vivere in armonia ed equilibrio è già dentro di noi. Quest'arte antica giapponese, favorisce un sistema di flussi e punti energetici per l'utilizzo pratico su noi stessi allo scopo di attenuare dolori e disturbi a livello fisico, emozionale e mentale.

10-11-12 ottobre 2025

L'INFINITO INFINITO con Luca Mauceri

La celebre composizione di Leopardi diviene spunto di un viaggio dentro di sé per esplorare il tema della vastità. Linguaggio non verbale, esercizi di relazione, lavoro sulla parola, scrittura creativa e ascolto interiore ci aiutano ad indagare il nostro infinito e la nostra siepe, le nostre fragilità come strumenti per andare oltre e naufragare dolcemente nell'immensità.

17-18-19 ottobre 2025

IL CERCHIO DELLA VITA NELLA DANZA con Carolina Botti

Danzare insieme in pace e armonia.

La Vita è sacra e può essere celebrata attraverso le danze tradizionali di diversi popoli e danze in cerchio collegate con la natura e la meditazione. Un'esperienza accessibile a tutti per favorire un contatto con sé stessi e con gli altri, in un'atmosfera di cooperazione e condivisione di gruppo.

Praticare le "Danze in Cerchio" porta armonia e gioia nella nostra vita e contribuisce a creare una cultura di Pace.