

13-14-15 aprile 2012

SCRIVERE LiberaMente Roberto Betz

Corso di scrittura creativa.

Il corso illustra come affrontare le differenti fasi dello scrivere, mediante una profonda esplorazione delle strutture tipiche della narrazione.

Un cammino che aiuta ad aprire, nella trama dei giorni, un passaggio verso il luogo del cuore, risvegliando emozioni e creatività, abbracciando luci e ombre nascoste in noi.

20-21-22 aprile 2012

IMPARARE A INNAMORARSI 1° livello Sara Cattò

Innamorarsi non è solo questione di rapporto di coppia: riguarda anche il rapporto con la Vita e prima di tutto con noi stessi. Impariamo a riconoscer i nostri Maschile e Femminile interiori, per armonizzarli e diventare persone più "intere".

4-5-6 maggio 2012

RESTARE SANI con Loredana Balconi e Alessandro Quadernucci

Per continuare a vivere con leggerezza da persone guarite, lasciando andare i nostri conflitti interiori e per poter indicare questa strada ad altri.

18-19-20 maggio 2012

ALLE SORGENTI DELL'EMOZIONE con Luca Mauceri

Lo stage teatrale prevede un percorso di conoscenza di sé attraverso la pratica del teatro, la radice del gioco e della messa in gioco. Si lavora sull'importanza del gesto, sul valore della parola e sull'emozione a partire da un testo. Un modo per conoscersi e per scoprire come sia possibile superare i propri limiti arrivando ai confini del sogno. Come ha detto qualcuno...bisogna perdersi per poter trovare ciò che non si sta cercando.

8-9-10 giugno 2012

SCIOGLIERE I NODI con Luigi Padovese e Luigi Verdi

Prendersi cura dei rapporti che ci stanno a cuore.

Nell'intreccio delle relazioni quotidiane si formano spesso dei nodi. Possiamo sciogliere questi nodi? Proviamoci insieme con la curiosità e l'umanità della "domanda", la volontà del cambiamento e l'umiltà di ciò che è possibile. Sciogliere i nodi, liberare gli ormeggi, prendere il largo.

1-9 luglio 2012

Corso di Iconografia ortodossa con Emiliano Tironi e Rita Lenzi

Il corso propone l'esperienza della pittura completa di un'icona, attraverso tutte le sue tappe, evidenziando la tecnica, l'estetica e la teologia in essa racchiuse.

14-15-16 settembre 2012

CRESCERE INSIEME...AI PROPRI FIGLI con Gianna Bellandi

Migliorare la qualità dei rapporti genitori figli, significa migliorare i rapporti familiari.

21-22-23 settembre 2012

IN RISO VERITAS 2° livello con Michele Galgani

Prendetevi tempo per ridere perché il sorriso è la musica dell'anima.

Percorso esperienziale dedicato alla parte più seria della vita:

la possibilità di poterne ridere.

28-29-30 settembre 2012

SCRIVERE LiberaMente 2°livello con Roberto Betz

Corso di scrittura creativa

Il corso illustra come affrontare le differenti fasi dello scrivere, mediante una profonda esplorazione delle strutture tipiche della narrazione.

Un cammino che aiuta ad aprire, nella trama dei giorni, un passaggio verso il luogo del cuore, risvegliando emozioni e creatività, abbracciando luci e ombre nascoste in noi.

5-6-7 ottobre 2012

GUARIGIONE MALATTIA con Loredana Balconi e Alessandro Quadernucci

Decodificare, comprendere e modificare le nostre credenze negative, capire come si instaurano, quali conseguenze hanno nelle nostre relazioni e come possono imprimersi nel nostro corpo.

12-13-14 ottobre 2012

ALTRIMENTI... MI ARRABBIO! Con Sara Catto'

La rabbia è probabilmente l'emozione più fraintesa, più temuta e perfino considerata indesiderabile. Peccato, perché è una delle più importanti risorse che abbiamo a disposizione per orientarci nella vita.

Il corso è esperienziale: ha lo scopo di farci conoscere questa emozione così decisiva per il nostro benessere psicologico e, attraverso esercizi e tecniche, fornirci gli strumenti per imparare a usarla nella vita di ogni giorno.

26-27-28 ottobre 2012

STO CON TE Accompagnare sé stessi e gli altri nel cammino della vita

Con Michele Galgani

Il seminario affronta il tema dell'*accompagnamento*, ovvero di quel tentativo che gli esseri umani fanno di stare l'uno accanto all'altro nei momenti più difficili della vita, in cui siamo effettivamente soli e nessuno può sostituirci e affrontare il nostro cammino.

23-24-25 novembre 2012

SEMPLICEMENTE VIVERE con Maria Teresa Marra e Paola Francalanci

Aprirsi alla vita; risvegliare dalla monotonia la memoria intima di ciò che siamo nel profondo; accorgersi che la strada di tutti i giorni è costellata di meraviglie e che ogni cosa sulla terra attende il nostro sguardo innamorato.

29-30-31 dicembre 2012 e 1 gennaio 2013

PRENDITI TEMPO con Rita e Vittoria

Un inizio dell'anno accarezzato dalla semplicità della vita quotidiana e dalla tenerezza dei gesti, per camminare con occhi attenti alla vita.

1-2-3 marzo 2013

CORPOREITA' con P.Banoi, A.Caini, C.Montani

Momenti di preghiera con la partecipazione di Luigi Verdi

Ascoltare la nostra corporeità, l'essenza delle nostre percezioni, integrare gli opposti in equilibrio armonico e in una danza senza fine.

8-9-10 marzo 2013

GUARIGIONE MALATTIA con Loredana Balconi e Alessandro Quadernucci

Decodificare, comprendere e modificare le nostre credenze negative, capire come si instaurano, quali conseguenze hanno nelle nostre relazioni e come possono imprimersi nel nostro corpo.

15-16-17 marzo 2013

UNA FINESTRA SULL'INFINITO con Emanuela, Vittoria e Rita

Rita, Vittoria ed Emanuela Schievano di Padova, provano a percorrere insieme ai corsisti un itinerario di preghiera che aiuti a vivere collegati con la vita quotidiana, con l'Altro e con gli altri. Riguardo alla preghiera la nostra consapevolezza spesso è dovuta a persone che abbiamo incontrato, a frasi, libri, canzoni, luoghi. Pensieri, occasioni e incontri che la vita ci ha posto davanti e che noi abbiamo fatto nostri. Condividendoli possiamo aiutare altri nel percorso verso il profondo.

22-23-24 marzo 2013

SCIogliere I NODI con Luigi Padovese e Luigi Verdi

Prendersi cura dei rapporti che ci stanno a cuore.

Nell'intreccio delle relazioni quotidiane si formano spesso dei nodi. Possiamo sciogliere questi nodi? Proviamoci insieme con la curiosità e l'umanità della "domanda", la volontà del cambiamento e l'umiltà di ciò che è possibile. Sciogliere i nodi, liberare gli ormeggi, prendere il largo.

12-13-14 aprile 2013

PERCHÉ HO SCELTO PROPRIO TE

La comunicazione nella coppia con Loredana Balconi e Alessandro Quadernucci

Questo seminario è dedicato alla relazione di coppia, insegna a capire l'altro e a farsi capire dall'altro. Parleremo di come si incontrano e come si scontrano i partner della coppia.

19-20-21 aprile 2013

SCRIVERE LiberaMente 1°livello con Roberto Betz

Corso di scrittura creativa

Il corso illustra come affrontare le differenti fasi dello scrivere, mediante una profonda esplorazione delle strutture tipiche della narrazione.

Un cammino che aiuta ad aprire, nella trama dei giorni, un passaggio verso il luogo del cuore, risvegliando emozioni e creatività, abbracciando luci e ombre nascoste in noi.

17-18-19 MAGGIO 2013

IMPARARE A INNAMORARSI 1° livello con Sara Cattò

Innamorarsi non è solo questione di rapporto di coppia: riguarda anche il rapporto con la Vita e prima di tutto con noi stessi. Impariamo a riconoscere i nostri Maschile e Femminile interiori, per armonizzarli e diventare persone più "intere".